9

OPPASSEN GEBLAZEN

Bij sommige manieren van omgaan met racisme hoort een waarschuwing: omdat ze niet altijd werken, of zelfs nooit, of ze werken maar voor even en daarna niet meer, of omdat ze tot nog meer kwetsuren kunnen leiden.

“DAT IS TOCH NIET ZO ERG”

Wanneer we iets vervelend meemaken zoals racisme, willen we het soms liever zo snel mogelijk vergeten. We denken dat dat beter zal lukken als we er niet over praten. Of anderen zeggen ons dat het niet zo erg is en dat we er dus niet over moeten zeuren. Doen alsof racisme niet zo erg is en erover zwijgen, lijkt soms te werken, maar het werkt niet echt. We moeten het over racisme hebben, hoe moeilijk dat ook kan zijn.

“DOE EXTRA HARD JE BEST”

Kinderen met een migratieachtergrond krijgen wel eens te horen dat ze ‘extra’ hun best moeten doen om succes te kunnen hebben in hun leven. Of kinderen proberen zelf om te gaan met vooroordelen door zich steeds te willen ‘bewijzen’. Het is natuurlijk belangrijk om je best te doen, maar niemand is perfect. Denken dat je altijd maar nóg harder moet werken en nooit een fout mag maken, geeft stress. Dan kan je gezondheidsproblemen krijgen. Je best doen blijft dus belangrijk, maar houd het gezond.

“DOE ZOALS DE ANDEREN”

Soms lijkt de oplossing voor racisme simpel: doe verschillen zoveel mogelijk verdwijnen en dan zal racisme ook verdwijnen. Je aanpassen klinkt misschien eenvoudig, maar dat is het niet echt. Als je steeds maar stukjes van je identiteit (zoals je familie of culturele achtergrond) weggomt, dan gom je een stukje van jezelf weg en dat doet pijn. Stukjes van jezelf verstoppen doet racisme bovendien niet stoppen. Het zou ook niet nodig moeten zijn. Iedereen moet zichzelf kunnen zijn zonder met racisme te maken te krijgen.

“MAAK DAT ZE BANG VAN JE ZIJN”

Sommigen denken dat ze zich best tegen racisme kunnen beschermen door een soort ridder te worden: een stevig harnas aantrekken door stoer te doen of ze trekken hun zwaard al vóór een ander de kans heeft om als eerste aan te vallen. Als reactie op geweld of uit angst voor geweld, gaat iemand dus zelf geweld gebruiken. Maar dat is geen oplossing, want zo is er nog meer geweld en zijn er nog meer slachtoffers. Wie geweld gebruikt, wordt daar ook zelf niet beter van.

EN JIJ?

Heb jij wel eens een van de bovenstaande manieren toegepast of gezien bij anderen? Gaf het voordelen om racisme en **kwetsuren** tegen te gaan? Wat waren de nadelen? Wat is jouw conclusie over dit voorbeeld: geef als je dit in deze situatie zou aanraden en als je dit zou afraden.

"DAT IS TOCH NIET ZO ERG"

O JA, IK HEB DAT AL EENS TOEGEPAST OF GEZIEN:

.....

.....

.....

.....

Ik zou dit wel of niet aanraden in deze situatie:

omdat: .....

.....

.....

.....

"DOE EXTRA HARD JE BEST"

O JA, IK HEB DAT AL EENS TOEGEPAST OF GEZIEN:

.....

.....

.....

.....

Ik zou dit wel of niet aanraden in deze situatie:

omdat: .....

.....

.....

.....

"DOE ZOALS DE ANDEREN"

○ JA, IK HEB DAT AL EENS TOEGEPAST OF GEZIEN:

.....

.....

.....

.....

Ik zou dit wel of niet aanraden in deze situatie:

omdat: .....

.....

.....

.....

"MAAK DAT ZE BANG VAN JE ZIJN"

○ JA, IK HEB DAT AL EENS TOEGEPAST OF GEZIEN:

.....

.....

.....

.....

Ik zou dit wel of niet aanraden in deze situatie:

omdat: .....

.....

.....

.....

Meer informatie vind je in 'RACISME: STOP DE PIJN' (2022) van Naima Charkaoui en Ikrame Kastit, EPO Uitgeverij.